

Resultaten met



Laboratoriumonderzoek Jolanda de Vries 09-07-2013

(Zonder Anti Stress in 3 minuten massage)

- Pap 2: Abnormale plaveiselepitheelcellen

Verzender : Spaarne ziekenhuis Klin.Pathologie
Ontvanger : huisarts Haarlem

Betreft patient:
Vries de, J.M. (J.M.)

Haarlem
GebDatum: 29.04.1958 (V)

09.07.2013

Pathologisch onderzoek B13-17760
Ontvangen : 03-07-13
Beantwoord: 09-07-13

Aanvrager :
Specialisme: huisarts

Klinische gegevens:
Datum strijk : 02-07-13
aanleiding : BVO
uitstrijk door : assistent(e)
methode strijk : dunne laag
klachten : geen
datum LM : ZZ-ZZ-ZZ
toestand prep. : normaal
aantal uitstr. : 1
menstr. patroon : postmenopauze
anticonceptie : geen
gebruik hormonen: geen
opmerkingen : geen
cervix ingreep :
cervix aspect : normaal
zwangerschap : n.v.t
prioriteit : routine

Microscopie:
K 4 : Endocerv. cyl. en squameus metapl. cellen aanwezig
O 6 : Geen teken van ontsteking
P 2 : Abnormale plaveiselepitheelcellen
A 1 : Geen andere afwijkingen
C 1 : Geen afwijkingen van endocerv. cyl.cellen aanwezig
B 1 : Goed beoordeelbaar

Conclusie:
Pap 2. Abnormale plaveiselepitheelcellen.

Laboratoriumonderzoek Jolanda de Vries 09-09-2013/1

(1 keer per dag Anti Stress in 3 minuten massage)

- **P 1**: Geen afwijkende plaveiselepitheelcellen

Verzender : Spaarne ziekenhuis Klin.Pathologie
Ontvanger : huisarts

Haarlem 2012

Betreft patient:
Vries, J.M. (J.M.) de

Haarlem
GebDatum: 29.04.1958 (V)

09.09.2013

Pathologisch onderzoek B13-19761
Ontvangen : 30-08-13
Beantwoord: 09-09-13

Aanvrager :
Specialisme: huisarts

Klinische gegevens:
Datum strijk : 20-08-13
aanleiding : (gyn.)klacht/sympt.
uitstrijk door : assistent(e)
methode strijk : dunne laag
klachten : geen
datum LM : ZZ-ZZ-ZZ
toestand prep. : lekkend potje
aantal uitstr. : 1
menstr. patroon : postmenopauze
anticonceptie : geen
gebruik hormonen: geen
opmerkingen :
cervix ingreep :
cervix aspect : normaal
zwangerschap :
prioriteit : routine

HPV onderzoek. Eerder pap 2.

Microscopie:
K 4 : Endocerv. cyl. en squameus metapl. cellen aanwezig
O 6 : Geen teken van ontsteking
P 1 : Geen afwijkende plaveiselepitheelcellen
A 1 : Geen andere afwijkingen
C 1 : Geen afwijkingen van endocerv. cyl.oellen aanwezig
B 1 : Goed beoordeelbaar

Conclusie:

Laboratoriumonderzoek Jolanda de Vries 09-09-2013/2

Pap 1, geen afwijkende epitheelcellen.

Graag bij vervolgonderzoek ook HPV-bepaling laten verrichten.

De aanvullend verrichte bepaling toont hr-HPV aan (hr-HPV positief).

Advies: Herhalen van het onderzoek in augustus 2014.

Gescreend door: 0

Patholoog: cytopatholoog

Laboratoriumonderzoek Ria Stoker 14-06-2013

(Zonder Anti Stress in 3 minuten massage)

- Kreatinine 113 Normaal = tussen 50 - 90.
- Kreatinineklaring (nierfunctie = (GFR)), 42 ml/min. = 42%

Huisartsenpraktijk

Page: 1

Leiden

TH.N.M. STOKER-PORTIER (Ria)

LEIDEN

Geb.datum/G: 22-01-1950/V

Laboratoriumuitslag, ARTSENIA, 14-06-2013

Verw.Datum	Naam	Waarde	Normaal
2013-06-17	!----		
2013-06-17	!---		
2013-06-17	!HEMATOLOGIE		
2013-06-17	!-----		
2013-06-17	!Vanaf 03 jan 2013 wijzigingen		
2013-06-17	!---		
2013-06-17	Leukocyten	6,9	4,3/10
2013-06-17	Hemoglobine (Hb)	7,8	7,5/10
2013-06-17	Hematocriet (Ht)	38	36/47
2013-06-17	Erytrocyten	4	< 4,2/5,4
2013-06-17	M.C.V.	94	80/100
2013-06-17	Red bloodcell distribution width	44,9	39/52
2013-06-17	Trombocyten	195	150/400
2013-06-17	!---		
2013-06-17	!KLINISCHE CHEMIE		
2013-06-17	!-----		
2013-06-17	Natrium	139	135/145
2013-06-17	Kalium	4,7	3,5/4,8
2013-06-17	Kreatinine	113	> 50/90
2013-06-17	Cholesterol totaal	6	-/6,5
2013-06-17	HDL-Cholesterol	1,86	1,1/-
2013-06-17	Cholesterol/HDL-cholesterol ratio	3,2	-/4
2013-06-17	Glucose nuchter	5	4/6,1
2013-06-17	Kreatinineklaring MDRD (GFR) uitslag	42	
	Pas op: MDRD met 20 procent verhogen bij		
	negroïde ras.		
2013-06-17	!---		
2013-06-17	!IMMUNOLOGIE		
2013-06-17	!-----		
2013-06-17	Thyroid stimulerend hormoon (TSH)	6,05	> 0,27/4,2
2013-06-17	T4 vrij thyroxine	13,9	12/22

Laboratoriumonderzoek Ria Stoker 07-08-2013

(1 keer per dag Anti Stress in 3 minuten massage)

- Kreatinine 95 Normaal = tussen 50 - 90
- Kreatinineklaring (nierfunctie = (GFR)), 52 ml/min. = 52%

TH.N.M. STOKER-PORTIER (Ria)

LEIDEN

Geb.datum/G: 22-01-1950/V

Laboratoriumuitslag, ARTSEN(A, 07-08-2013)

Verw.Datum	Naam	Waarde	Normaal
2013-08-08	!---		
2013-08-08	!KLINISCHE CHEMIE		
2013-08-08	!-----		
2013-08-08	Natrium	139	135/145
2013-08-08	Kalium	3,9	3,5/4,8
2013-08-08	Kreatinine	95	> 50/90
2013-08-08	Kreatinineklaring MDRD (GFR) uitslag	52	
	Fas op: MDRD met 20 procent verhogen bij negroïde ras.		
2013-08-08	!---		
2013-08-08	!URINE'S		
2013-08-08	!-----		
2013-08-08	Kreatinine urine portie	10,2	
2013-08-08	Albumine (micro-) urine portie	<3,0	-/20
2013-08-08	Albumine (micro-)/kreatinine urine	ZIE OND	-/2,5
	TEKST		
	Berekening niet mogelijk.		
2013-08-08	!Urine volledig		
2013-08-08	Soortelijk gewicht urine	1	1,005/1,03
2013-08-08	PH urine	5	4,5/8
2013-08-08	Eiwit urine (stick) (Pos/Neg)	NEGATIE	
2013-08-08	Glucose urine (stick) (pos/neg)	NEGATIE	
2013-08-08	Ketonen urine (stick) (pos/neg)	NEGATIE	
2013-08-08	Urobilinogeen	N.A.T.	
2013-08-08	Bilirubine urine	NEGATIE	
2013-08-08	leukocyten urine vervallen	POSITIE	
2013-08-08	Nitriet urine	POSITIE	
2013-08-08	!Bloed	SPOOR	
2013-08-08	!Sediment		
2013-08-08	Leukocyten urine (stick) (Pos/Neg)	MEERDER	
2013-08-08	Erythrocyten urine (aantal/liter urine)	0	
2013-08-08	Slijmdraden in sediment	ENKELE.	
2013-08-08	Amorf sediment	0.0	
2013-08-08	Epitheelcellen urine sediment	MEERDER	
2013-08-08	Bacterien in urine sediment pgv	VEEL.	

Laboratoriumonderzoek Ria Stoker 10-04-2014

(Na stressvolle periode)

- Kreatinine 99 Normaal = tussen 50 - 90
- Kreatinineklaring (nierfunctie = (GFR)), 49 ml/min. = 49%

Huisartsenpraktijk

Page: 1

Leiden

TH.N.M. STOKER-PORTIER (Ria)

LEIDEN

Geb.datum/G: 22-01-1950/V

Laboratoriumuitslag, ARTSENLA, 10-04-2014

Verw.Datum	Naam	Waarde	Normaal
2014-04-11	!---	.	
2014-04-11	!KLINISCHE CHEMIE		
2014-04-11	!-----		
2014-04-11	Natrium	141	135/145
2014-04-11	Kalium	4,4	3,5/4,8
2014-04-11	Kreatinine	99	> 50/90
2014-04-11	Kreatinineklaring MDRD (GFR) uitslag	49	
	Pas op: MDRD met 20 procent verhogen bij negroïde ras.		

Laboratoriumonderzoek Ria Stoker 22-08-2014
(3 keer per dag Anti Stress in 3 minuten massage)

- Kreatinine 90 Normaal = tussen 50 - 90
- Kreatinineklaring (nierfunctie = (GFR)), 55 ml/min. = 55%

Huisartsenpraktijk

Page: 1

Leiden

TH.N.M. STOKER-PORTIER (Ria)

LEIDEN

Geb.datum/G: 22-01-1950/V

Laboratoriumuitslag, ARTSENLA, 22-08-2014

Verw.Datum	Naam	Waarde	Normaal
2014-08-22	!----		
2014-08-22	!KLINISCHE CHEMIE		
2014-08-22	!-----		
2014-08-22	Natrium	140	135/145
2014-08-22	Kalium	4,1	3,5/4,8
2014-08-22	Kreatinine	90	50/90
2014-08-22	Cholesterol totaal	6	-/6,5
2014-08-22	HDL-Cholesterol	1,87	1,1/-
2014-08-22	Cholesterol/HDL-cholesterol ratio	3,2	-/4
2014-08-22	Triglyceriden	1,63	0,6/2,2
2014-08-22	LDL-Cholesterol	3,4	< 3,6/4,4
2014-08-22	Glucose nuchter	5,7	4/6,1
2014-08-22	Kreatinineklaring MDRD (GFR) uitslag	55	
	Pas op: MDRD met 20 procent verhogen bij		
	negroïde ras.		
2014-08-22	!----		
2014-08-22	!URINE'S		
2014-08-22	!-----		
2014-08-22	Kreatinine urine portie	7,4	
2014-08-22	Albumine (micro-) urine portie	<3.0	-/20
2014-08-22	Albumine (micro-)/kreatinine urine	ZIE OND	-/2,5
	TEKST		
	Berekening niet mogelijk.		

Laboratoriumonderzoek S. de Wit 02-01-2014

(Zonder Anti Stress in 3 minuten massage)

- Glucose/bloedsuiker priktijd 12.7 mmol/L Normaal = tussen 4.0 - 6.0
- HBA1C (DCCT) Gemiddelde over 3 maanden 7%. Normaal = tussen 4 - 6%
- HBA1C (IFCC) Gemiddelde over 3 maanden 53 mmol/mol Normaal = 20 - 42
- Kreatinine 202 Normaal = tussen 60 - 110
- Kreatinineklaring (nierfunctie = (eGFR)), 27 ml/min. = 27%

Datum afname: 02-01-2014 11:06 Compleet: J Identificatie: 424039

Van: Gemini Ziekenhuis
 Klinisch Chemisch Laboratorium
 Huisduinerweg 3 3
 1782GZ Den Helder
 0223-696969
 0223-696432

Voor:

Patient: WIT de S S 31-12-1927 M
 DEN HELDER

CHEMIE					
KREATININE (KR)	202	umol/L	H	60	110
eGFR (MDRD) (MDRD)	27*	ml/min	L	60	

TEKST

27 .Berekening geldt voor kauk.ras;voor negroide ras x1.21.
 Cave: extreem gewicht, dieet, etc., niet voor
 medicatie-dosering gevalideerd.

OVERIGE CHEMIE

TSH (TSH)	5.22	mU/L		0.3	5.6
VRY T4 (FT4)	12	pmol/L		7	16
GLUC PRIKTYD (GLPT)	12.7	mmol/L	H	3.3	7.8
HBA1C (DCCT) (HBA1CT)	7.0	%	H	4.0	6.0
HBA1C (IFCC) (HBA1N)	53	mmol/mol	H	20	42

Laboratoriumonderzoek S. de Wit 20-05-2014
 (1 keer per dag Anti Stress in 3 minuten massage)

- Glucose/bloedsuiker priktijd **8.8 mmol/L**. Normaal = tussen 4.0 - 6.0
- HbA1c (DCCT) Gemiddelde over 3 maanden **6.2%**. Normaal = tussen 4 - 6%
- HbA1c (IFCC) Gemiddelde over 3 maanden **44 mmol/mol**. Normaal = 20 - 42
- Kreatinine **282**. Normaal = tussen 60 - 110
- Kreatinineklaring (nierfunctie = (eGFR)), 19 ml/min. = **19%**

Laboratorium uitslagen voor unit: Alle units
 GD Gemini Ziekenhuis

Pagina 1
 0011571 / 20-05-2014 09:11

4002261 / 032929341 Blgr/Rh: A POS
 Wit de, S 31-dec-1927 M

DEN HELDER

UITSLAGEN ZIJN VOORLOPIG/GRFIATTEERD

	2014 06-MEI 08:00 20140506060223	2014 13-MEI 08:00 20140513130213	2014 13-MEI 08:55 20140513426117	2014 13-MEI 08:56 20140513426118	EENHEID	REF.W.
-----Hematologie-----						
Besinking			33 (*)		mm/uur	1 - 20
Henoglobine			7.3 (*)		mmol/L	8.5 - 11.0
Leukocyten			4.5		10 ⁹ /L	4.0 - 10.0
Reticuloeyt abs.			51		10 ⁹ /L	35 - 90
-----Stolling-----						
Trombocyten			239		10 ⁹ /L	150 - 400
-----Chemie-----						
Natrium			143		mmol/L	134 - 145
Kalium			4.0		mmol/L	3.4 - 4.9
Calcium			2.10		mmol/L	2.10 - 2.50
Fosfaat			1.0		mmol/L	0.7 - 1.4
Kreatinine			282 (*)		umol/L	60 - 110
eGFR (MDRD)			19 (*)		ml/min	>60
Ureum			14.6 (*)		mmol/L	2.0 - 8.0
Totaal eiwit			61 (*)		g/L	62 - 84
LDH			169		U/L	<248
Serum ijzer			12 (*)		umol/L	14 - 35
TYBC			60		umol/L	
IJzerverv. %			20		%	15 - 55
Ferritine			17 (*)		ug/L	25 - 300
Gluc. priktijd			8.8 (*)		mmol/L	3.3 - 7.8
HbA1c (DCCT)			6.2 (*)		%	4.0 - 6.0
HbA1c (IFCC)			44 (*)		mmol/mol	20 - 42
EF-Albumine			33.9 (*)		g/L	39.0 - 50.0
EF-Alfa-1			2.6		g/L	1.5 - 4.0
EF-Alfa-2			8.6		g/L	5.5 - 11.0
EF-Beta			7.5		g/L	4.5 - 9.0
EF-Gamma					g/L	8.5 - 17.0
M-Proteïne			1.5		g/L	
EF-opmerking					g/L	
-----Urinescreening-----						

Laboratoriumonderzoek S. de Wit 25-08-2014
 (3 keer per dag Anti Stress in 3 minuten massage)

- Glucose/bloedsuiker priktijd 8.8 mmol/L. Normaal = tussen 4.0 - 6.0
- HbA1C (DCCT) Gemiddelde over 3 maanden 6.2%. Normaal = tussen 4 - 6%
- HbA1C (IFCC) Gemiddelde over 3 maanden 44 mmol/mol Normaal = 20 - 42
- Kreatinine 270 Normaal = tussen 60 - 110
- Kreatinineklaring (nierfunctie = (eGFR)), 20 ml/min. = 20%

Laboratorium uitslagen voor unit: Alle units
 GZD Gezond Ziekenhuis

Pagina 1
 1004297 / 25-08-2014 16:16

4002261 / 032929341 Blgr/Rh: A POS
 Mit de, B 31-dec-1927 M

DEN HELDER

UITSLAGEN ZIJN VOORLOFIG/GEFIATTEERD

	2014 05-AUG 08:00 20140805050126	2014 19-AUG 08:00 20140819190170	2014 19-AUG 08:32 20140819427578	2014 19-AUG 08:33 20140819427579	ENHEID	REF.W.
-----Hematologie-----						
Bezinking				16	mm/uur	1 - 20
Henoglobine				7.5(*)	mmol/L	8.5 - 11.0
Henatoocriet				0.37(*)	L/L	0.40 - 0.50
MCV				90	fL	80 - 100
MCH				1.847	fmol	1.7 - 2.1
MCHC				20.5	mmol/L	19.0 - 22.5
-----Chemie-----						
Natrium				143	mmol/L	134 - 145
Kalium				4.6	mmol/L	3.4 - 4.9
Chloor				108	mmol/L	95 - 111
Calcium				2.20	mmol/L	2.10 - 2.50
Fosfaat				1.0	mmol/L	0.7 - 1.4
Kreatinine				270[*]	umol/L	60 - 110
eGFR (MDRD)				20[*]	ml/min	>60
Ureum				12.9[*]	mmol/L	2.0 - 8.0
Urinezuur				0.33	mmol/L	0.20 - 0.42
Alk. fosf.				101	U/L	<120
Albumine				33(*)	g/L	35 - 50
Ferritine				38	ug/L	25 - 300
Magnesium				0.7	mmol/L	0.7 - 1.0
Gluc. priktijd				8.9(*)	mmol/L	3.3 - 7.8
HbA1c (DCCT)				6.2(*)	%	4.0 - 6.0
HbA1c (IFCC)				44(*)	mmol/mol	20 - 42
-----Verzonden-----						

Laboratoriumonderzoek S. de Wit 01-12-2014
 (3 keer per dag Anti Stress in 3 minuten massage)

- Glucose/bloedsuiker priktijd 4.9 mmol/L.
 Normaal = tussen 3.3 – 7.8
- HBA1C (DCCT) Gemiddelde over 3 maanden 6.2%.
 Normaal = tussen 4 - 6%
- HBA1C (IFCC) Gemiddelde over 3 maanden 44 mmol/mol
 Normaal = tussen 20 – 42
- Creatinine 252 Normaal = tussen 60 - 110
- Creatinine klaring (Nierfunctie = eGFR (MDRD)) 20 ml/min. = 21%

Laboratorium uitslagen voor unit: ECL Bloed
 GGD Gemeint Ziekenhuis

Pagina 1
 014250 / 01-12-2014 09:00

402241 / 03292431 Rlgz/Rh: A POS
 Mlt de, S 31-dec-1927 M

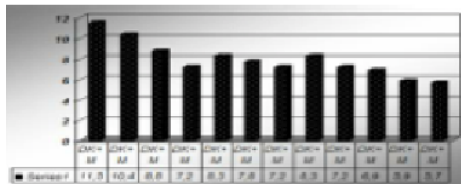
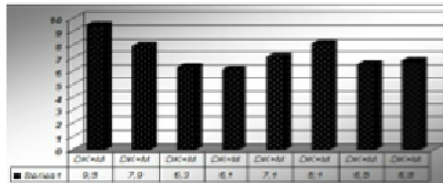
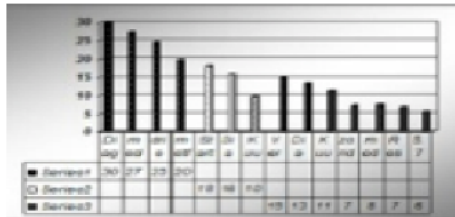
DEN HELDER

UITSLAGEN BIJN VOORLOPERS/GEFATHEERD

	2014 18-NOV 08:00 20141118180192	2014 24-NOV 08:00 20141124050006	2014 24-NOV 08:00 20141124429102	2014 24-NOV 08:00 20141124429103	BEREIK	REF. W.
----- Hematologie -----						
Besinking			19		mm/uur	1 - 20
Hemoglobine			7.6(*)		mmol/L	8.5 - 11.0
Hematocriet			0.18(*)		L/L	0.40 - 0.50
HCV			94		fL	80 - 100
MCH			1.972		fmoL	1.7 - 2.1
MCHC			19.9		mmol/L	19.0 - 22.5
----- Chemie -----						
Natrium			139		mmol/L	134 - 145
Kalium			3.7		mmol/L	3.4 - 4.9
Chloor			109		mmol/L	95 - 111
Calcium			2.12		mmol/L	2.10 - 2.50
Fosfaat			0.8		mmol/L	0.7 - 1.4
Xeatinine			252(*)		umol/L	40 - 110
eGFR (MDRD)			21(*)		ml/min	>60
Ureum			12.8(*)		mmol/L	2.0 - 8.0
Urineerur			0.31		mmol/L	0.20 - 0.42
Alk. foef.			84		U/L	<120
Albumine			32(*)		g/L	35 - 50
Ferritine			43		ug/L	25 - 300
Magnesium			0.6(*)		mmol/L	0.7 - 1.0
Gluc. priktijd			4.9		mmol/L	3.3 - 7.8
HBA1C (DCCT)			6.2(*)		%	4.0 - 6.0
HBA1C (IFCC)			44(*)		mmol/mol	20 - 42
----- Verzoender -----						
PTH intact			22.0(*)		pmol/L	1.3 - 6.8
----- Urinescreening -----						
Glucose					NRO	NRO
Albumine					ZW. POS	NRO
Bilirubine					NRO	NRO
Urobilinoeoen					NRO	NRO
pH					5.5(*)	6.0 - 7.0
Namogl. (urine)					NRO	NRO
Ketoeen					NRO	NRO
Nitriet					NRO	NRO
Leukoeyten					NRO	NRO
Sweet.gewicht					1012	g/l 1000 - 1025
----- Urinesediment -----						
Erytroeyten				3	/uL	0 - 15
Leukoeyten				3	/uL	0 - 20
Plaetgethael				1	/uL	NRO

Anti Stress in 3 minuten massage (5 dagen per week)

Verloop diabetes type 2 in 5 weken



Voor betere weergave s.v.p. inzoomen

Anti Stress in 3 minuten massage (5 dagen per week)

Verschil bultje onderarm met en zonder Anti Stress in 3 minuten massage



**Anti Stress in 3 minuten massage
(5 dagen per week)**

**Selfies van mijn oogleden
na 10 weken met, gevolgd door 10 weken zonder
Anti Stress in 3 minuten massage**

met massage



zonder massage



met massage



zonder massage



Resultaten Anti Stress in 3 minuten massage

2009 - 2011:

Bloedsuikergehaltes diabetes type 2 patiënten gedaald naar waarden gelijk aan mensen zonder diabetes. (van 30 - 11.7 mmol/l naar 5.7 mmol/l in 5 weken), medicijnen werden afgebouwd.

Pijn en klachten verminderden/verdwenen.

Depressies verminderden.

2013:

Geen abnormale baarmoederhalscellen meer (Pap 2 > Pap 1 in 7 weken).

Nierfunctie verbeterde met 23,8% (42 > 52%) in 8 weken.

Meer kracht, energie en een beter humeur.

Oogleden en kaaklijn strakker.

Grijzende haren weer kleur.

Zonnevlekken vervagen.

2014/2015:

Daling insulinegebruik diabetes type 1 in 9 maanden 59.6%.

$24 + 12 + 34 + 34 = 104$ IE naar $18 + 8 + 18 + 18 = 62$ IE per 24 uur = 59,6% (IE = Eenheden)

Depressieve aanvallen blijven achterwege.

Medicijnen tegen hoge bloeddruk 25% afgebouwd.

Medicijnen tegen bloedarmoede tijdelijk gestopt.

Medicijnen tegen trage schildklierfunctie 25% verminderd in 4 maanden.

Sterke daling nierfunctie gekeerd, nierfunctie januari 2014 27%.

Start 1 keer per dag Anti Stress in 3 minuten massage februari 2014.

Nierfunctie mei 2014 19%.

Verhoging Anti Stress in 3 minuten massage naar 3 keer per dag.

Nierfunctie augustus 2014 20%.

Nierfunctie 1 december 2014 21%

Beschreven nierfunctie-verbetering 2013 23,8% (42 > 52%) na april 2014 in 8 weken gestegen naar 30,9% verbetering. (42 > 55%)

© 2014, Jolanda de Vries.

Alle rechten zijn voorbehouden aan Jolanda de Vries, handelend onder Mardan Massages. Mardan Massages is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Amsterdam onder nummer 34380658. Anti Stress in 3 minuten massage® is geregistreerd onder no. 0936571

Jolanda de Vries,

E-mail jolanda@mardanmassages.nl

Tel.: 0031-(0)6-23324708